

EVIDENCIA DE REUNIÓN

[illegible]

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.																		
* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg																		

EVIDENCIA DE REUNIÓN
(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)Código: GDI-GPD-P029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:

Fecha:

Lugar:

Dependencia:

EDUCATIVO MENOR LAJOYITA

05-06-2026

SALA COMUNAL 10 LAJOYITA

MÉDICO ROBLEZA

Hora de inicio: 10:00 PM

Hora de finalización: 3:00 PM

Nombre del responsable: EMILY PARRA JAH LAJOYITA

Modalidad

☒ Presencial☐ Virtual☐ Telefónica☐ Mixta

Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Nombre del responsable: EDILY PALLA JAH (ARTISTA)																			Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma					
				Edad	Sexo	Identidad de género*							Orientación Sexual*					¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos	¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:	¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)									
						Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual				Heterosexual	Otra			Indígena	Gitano/Rom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolombiano
CC	79311215	Carlos A Cortés		43	X				X					X					X							X	40	3006047906	Carlos Cortés
CC	41770540	Ana Isabella Ruiz		71		X		X						X					X							X	40	3102911659	Ana Isabella Ruiz
CC	26597407	Florencia Díaz		74		X		X						X					X							X	40	3132021213	Florencia Díaz
CC	70713422	Mónica Beltrán Rodríguez		77		X		X						X					X							X	40	28464217	Mónica Beltrán Rodríguez
R	28764147	María Isabella Díaz		76		X		X						X					X							X	40	57221058	María Isabella Díaz
CC	59246555	Álvaro Ochoa		81		X		X						X					X							X	40	3731481250	Álvaro Ochoa
CC	23501340	Doemí Guzmán		70		X		X						X					X							X	40	3197025840	Doemí Guzmán
CC	41740729	Mercedes Ruiz		73		X		X						X					X							X	40	3197025840	Mercedes Ruiz
CC	5043346	Blanca Aceituna Aguilar		74		X		X						X					X							X	40	31423365	Blanca Aceituna Aguilar
CC	41577377	Ana María Rojas		69		X		X						X					X							X	40	3132763567	Ana María Rojas
CC	41415417	Nelida Quintero		66		X		X						X					X							X	40	3207634697	Nelida Quintero

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

EVIDENCIA DE REUNIÓN
(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)Código: GDI-GPD-P029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:	ENCUENTRO MAYOR LA JOYITA															Modalidad		☒ Presencial													
Fecha:	05-06-2026															Hora de inicio:		1:00 PM	☐ Virtual												
Lugar:	SALA COMUNITARIA LA JOYITA															Hora de finalización:		3:00 PM	☐ Telefonica												
Dependencia:	MIGROS ROZKEZA															Nombre del responsable:		EMILY PAVIA JUAN MARTINEZ	☐ Mixta												
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo	Identidad de género*								Orientación Sexual*					¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos					¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?					¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
				Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolombiano	Ninguno	Física	Auditiva	Visual	Sordoceguera	Cognitiva			
CC 19315717	JUAN HUERTAS	79	X					X							X						X							X	40	Juan Huertas	CC 19315717
CC 4772398	MERCEDES MUÑOZ	69	X		X										X						X						X	40	311479678	MERCEDES	
CC 2628678	MERCEDES GOMEZ	71	X		X										X						X						X	40	3118770979	MERCEDES	
20076	Blanca Cecilia Alarcón	75	X		X										X						X						X	40	Blanca Cecilia	A	
719	Maria Adela Alarcón	71	X		X										X						X						X	40	Maria Adela	A	
3348554	Maria Adela de la	71	X		X										X						X						X	40	Maria Adela de la	A	
CC 3166582	Marcos GOMEZ	67	X		X										X						X						X	40	Marcos GOMEZ	B	
CC 9101814	Tomas GOMEZ	70	X					X							X						X						X	40	Tomas GOMEZ	B	
CC 5175024	Martha Montoya	66	X		X										X						X						X	40	3155974616	Martha	

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN
Objetivo: Fortalecer los conocimientos y habilidades de las personas adultas mayores y sus familiares sobre el cuidado integral, promoviendo el envejecimiento digno, la corresponsabilidad familiar y el bienestar físico, emocional y social. Tema: Taller Encuentro Cuidado y respeto en la vejez Eje Política Publica: salud mental Modalidad: Presencial Lugar: SALON COMUNAL LA JOYITA Participantes: 24 personas mayores Profesionales Responsables: Emily Parra, Juan Carlos Lamprea
ORDEN DEL DÍA: 1. Saludo 2. Apertura del encuentro 3. Oración o reflexión inicial 4. Actividad rompe hielo 5. Presentación de la temática Desarrollo de la temática: “Vivir como se quiere en la vejez” 6. Dinámica de reflexión 7. Socialización de experiencias 8. Recomendaciones 9. Cierre pedagógico 10. Conclusiones 11. Registro fotográfico Compromisos
<u>DESARROLLO</u> Se da la bienvenida a los participantes y se realiza una dinámica de presentación denominada "Mi nombre y una cualidad que me identifica". Cada participante comparte su nombre y una cualidad positiva, favoreciendo un ambiente de confianza y participación. Posteriormente se presenta el objetivo del taller, resaltando la importancia del cuidado integral de las personas mayores y el papel de la familia como principal red de apoyo. Conversatorio: ¿Qué significa envejecer? Se invita a los participantes a reflexionar sobre las siguientes preguntas: • ¿Qué es para usted envejecer? • ¿Cuáles son las principales necesidades de una persona mayor? • ¿Cómo puede la familia apoyar el bienestar de los adultos mayores? Las respuestas se registran en un tablero o cartelera para identificar percepciones, experiencias y expectativas frente al envejecimiento.
2. APERTURA DEL ENCUENTRO

Se dio inicio formal al encuentro con la presentación del equipo de profesionales sociales de la Alcaldía Local de San Cristóbal, específicamente de la oficina de Menos Pobreza. En este espacio se realizó una contextualización general sobre el propósito del encuentro, destacando su relevancia dentro de las estrategias orientadas al fortalecimiento del bienestar integral de las personas mayores. Durante la apertura, se resaltó el valor de la participación activa de los asistentes, reconociéndolos como actores fundamentales en la construcción de espacios de aprendizaje, reflexión y reconocimiento de derechos. Asimismo, se enfatizó que estos encuentros buscan promover la autonomía, el respeto por la diversidad de experiencias de vida y el fortalecimiento de las redes de apoyo comunitario.
3. ORACIÓN O REFLEXIÓN INICIAL

Se propició un momento de oración y reflexión que contribuyó a generar un ambiente de serenidad, respeto y vínculo entre los participantes. Este espacio fue acompañado por el profesional social, quien incentivó una pausa consciente orientada al agradecimiento por la vida, el bienestar, las experiencias significativas y la posibilidad de compartir en comunidad.
.4 ACTIVIDAD ROMPE HIELO
Como parte de las actividades de integración y bienestar, se realizó un ensayo de baile sentado dirigido a las personas adultas mayores, con el propósito de fomentar la actividad física, la coordinación motriz y la participación grupal. Durante la jornada, los participantes siguieron diferentes secuencias rítmicas mediante movimientos de brazos, manos, hombros y piernas desde sus sillas, adaptando los ejercicios a sus capacidades físicas. La actividad se desarrolló en un ambiente de alegría y compañerismo, promoviendo la expresión corporal, la estimulación cognitiva y el fortalecimiento de la autoestima, evidenciando una participación activa e interés por parte de los asistentes.
5 PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA: DESARROLLO DE LA TEMÁTICA: “CUIDADO Y RESPETO EN LA VEJEZ”
a vejez es una etapa natural de la vida que debe estar acompañada de respeto, dignidad y reconocimiento por la experiencia y los aportes que las personas mayores han brindado a sus familias y a la sociedad. El cuidado de las personas adultas mayores no se limita únicamente a la atención de sus necesidades físicas, sino que también implica brindar apoyo emocional, afectivo y social, garantizando su bienestar integral y el ejercicio pleno de sus derechos. Esta temática busca sensibilizar a los participantes sobre la importancia de promover relaciones basadas en el respeto, la empatía y la solidaridad hacia las personas mayores, fortaleciendo el papel de la familia como principal red de apoyo. Asimismo, se reflexiona sobre la prevención del abandono, la negligencia y cualquier forma de maltrato, fomentando entornos protectores que permitan a las personas mayores mantener su autonomía, participación e inclusión dentro de la comunidad. A través del diálogo y el intercambio de experiencias, se pretende generar conciencia sobre la corresponsabilidad que tienen las familias y la sociedad en la construcción de una cultura de cuidado y buen trato, donde las personas mayores sean valoradas, escuchadas y reconocidas como sujetos de derechos.
6. DINAMICA DE REFLEXION
<i>Así como un árbol necesita años para crecer, dar sombra y frutos, las personas mayores han dedicado gran parte de su vida a construir familias, transmitir conocimientos y aportar a la sociedad. Hoy merecen recibir respeto, cuidado y reconocimiento por todo lo que han sembrado a lo largo de los años."</i> Posteriormente, se entrega a cada participante una hoja de papel donde deberá responder una de las siguientes preguntas: • ¿Qué es lo que más valoro de las personas mayores? • ¿Cómo puedo demostrar respeto y cuidado hacia un adulto mayor? • ¿Qué enseñanza importante he recibido de una persona mayor? Una vez finalizada la reflexión, cada participante comparte voluntariamente su respuesta y pega su hoja en el "Árbol del Respeto y el Cuidado".

7-SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS

Durante este espacio se promovió la participación voluntaria de las personas mayores, generando un diálogo abierto en el que compartieron experiencias significativas de vida. Este ejercicio favoreció el reconocimiento personal, el intercambio de saberes y el fortalecimiento del bienestar emocional.

Las intervenciones realizadas fueron valoradas por el grupo, resaltando aspectos como la responsabilidad, la disciplina, el liderazgo y el sentido de servicio, lo que contribuyó a fortalecer la identidad y el reconocimiento mutuo entre los participantes.

8-RECOMENDACIOONES

Fortalecer la participación de las personas mayores en actividades recreativas, culturales y comunitarias que favorezcan la interacción social, el sentido de pertenencia y el bienestar emocional.

Promover la práctica de hábitos saludables relacionados con el autocuidado físico y mental, incluyendo la actividad física regular, una alimentación balanceada y espacios de descanso adecuados.

Incentivar la expresión de emociones y sentimientos en entornos seguros y de confianza, fortaleciendo la comunicación con familiares, amigos y redes de apoyo comunitario.

Realizar de manera periódica encuentros y talleres sobre bienestar emocional, manejo del estrés, autoestima y habilidades para la vida, con el fin de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores.

9. CIERRE PEDAGOGICO

El encuentro concluyó con un espacio de cierre reflexivo, en el que las personas mayores identificaron la relevancia de la autonomía en su cotidianidad. Durante este momento, reconocieron su capacidad para tomar decisiones de manera consciente y fortalecer sus proyectos de vida. A través del intercambio de ideas y la participación activa, se afianzaron los aprendizajes construidos durante la jornada.

10- CONCLUSIONES

- Sensibilización sobre la importancia del envejecimiento digno.
- Reconocimiento del papel de la familia en el cuidado de las personas mayores.
- Fortalecimiento de las redes de apoyo familiares y comunitarias.
- Promoción de prácticas de cuidado basadas en el respeto, la empatía y la corresponsabilidad.

11-REGISTRO FOTOGRÁFICO



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	I Establecer fechas del próximo encuentro	Profesionales sociales zona 4	Junio de 2026
2	Promover la participación activa de los asistentes mediante actividades que continúen fortaleciendo la autonomía, el bienestar psicosocial y el reconocimiento como sujetos de derechos.	Profesionales sociales zona 4	Junio de 2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.